

42. Knorr[®] - Läufercup

5. Juli 2019

Zu diesem traditionellen Läufertreffen sind alle Damen und Herren der Unilever Schweiz GmbH mit Angehörigen sowie alle Freunde des Laufsports herzlich eingeladen.

- Strecke** Abwechslungsreicher Rundkurs à 9,2 km bei Thayngen, im Gebiet Weier Morgetshofsee.
Jugendlauf Rundkurs à 1,0 km
- Anmeldung** Online-Anmeldung **bis 4. Juli 2019** unter www.sh-laufcup.ch
- Kosten** übernimmt der Sportclub Unilever. Die Unilever Schweiz GmbH offeriert die Startnummern als Erinnerungsgabe.
- Kategorien**
- | | | |
|------------------|----------------|--------|
| Junioren / Innen | 2000 - 2001 | 9.2 km |
| Damen / Herren 1 | 1985 - 1999 | 9.2 km |
| Damen / Herren 2 | 1970 - 1984 | 9.2 km |
| Damen / Herren 3 | 1969 und älter | 9.2 km |
- Jugendlauf**
- | | | |
|-------------------|-------------|--------|
| Schüler / Innen B | 2010 - 2012 | 1.0 km |
| Schüler / Innen A | 2007 - 2009 | 1.0 km |
| Jugend B | 2004 - 2006 | 1.0 km |
| Jugend A | 2002 - 2003 | 1.0 km |
- Umkleide-möglichkeiten** Sportplatz Stockwiesen, Dreifachhalle in Thayngen. Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
Es besteht keine Möglichkeit, Wertsachen einzuschliessen!
- Parkplatz** Sportplatz Stockwiesen, Dreifachhalle in Thayngen.
Start- und Zielgebiet liegen in der Landwirtschaftszone ohne Parkplätze.
- Startnummern-ausgabe** 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der **Dreifachhalle Sportplatz Stockwiesen**
- Startort** im Weier, ab Parkplatz markiert. Bitte lassen Sie Ihre Fahrzeuge auf dem Parkplatz bei der Dreifachhalle stehen und gehen Sie zu Fuss (etwa 10 Minuten) zum Startplatz.
Benutzen Sie aus Sicherheitsgründen den ausgeschilderten Weg zum Start.
- Startzeiten**
- | | |
|-----------|---------------------------|
| 19.00 Uhr | Knorr-Läufercup Hauptlauf |
| 19.10 Uhr | Start Knaben |
| 19.15 Uhr | Start Mädchen |

- Verpflegung** Unilever Schweiz GmbH offeriert die Getränke.
Beim Ziel werden wir Bratwürste und Cervelats vom Grill, zum Preis von sFr. 5.-/Stück anbieten. Bon für die Würste können bei Startnummernausgabe, oder beim Grillstand gekauft werden.
- Preise** Den vom Sportclub Unilever gestifteten Wanderpreis gewinnt der Verein mit den wenigsten Rangpunkten. Pro Verein werden die 6 besten Läuferinnen/Läufer gewertet. Bei Punktgleichheit entscheidet der Rang des 6. Läufers.
Endgültiger Cupgewinner wird der Verein, der in den fünf Jahren 2019 - 2023 die besten Platzierungen aufweist. Zudem erhalten die 6 besten Läuferinnen/Läufer der ersten 3 Vereine Naturalgeschenke.
Die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie erhalten ebenfalls einen Preis.
- Rangverkündigung** ca. 20.30 Uhr beim Ziel (alle Kategorien)
- Ranglisten** Sind auf der Internetseite www.sh-laufcup.ch ab 6. Juli 2019 ersichtlich.
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmer
- Auskunft** Stefan Leemann, Tel.: 052 645 64 59
E-Mail: Stefan.Leemann@Unilever.com
Internet: www.sh-laufcup.ch

Alle Läuferinnen und Läufer heissen wir heute schon herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüssen

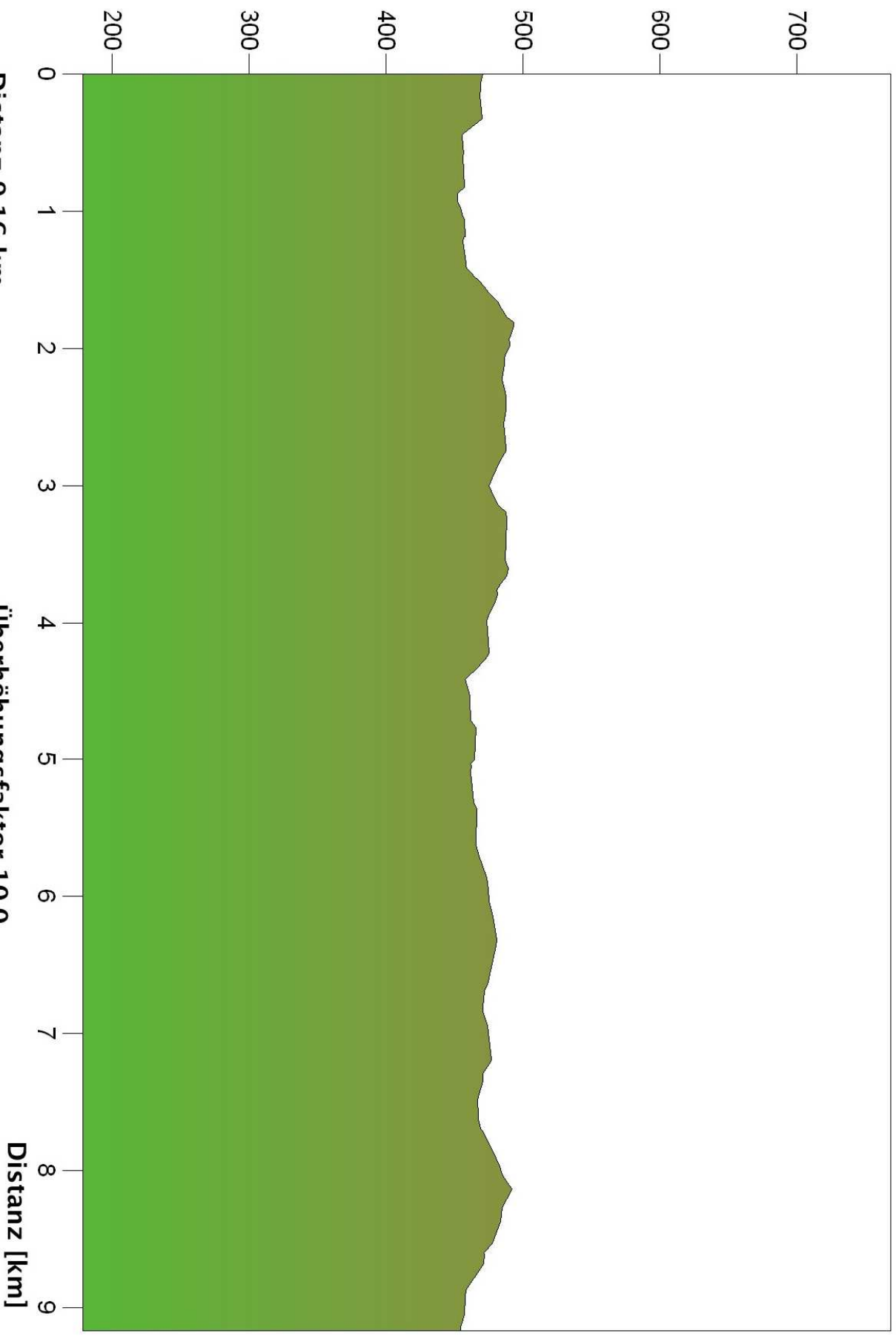


Stefan Leemann
OK Läufercup

Thayngen, April 2019



Höhe [m]



Distanz 9.16 km

Überhöhungsfaktor 10.0

Gesamtaufstieg 129 m

Gesamtabstieg 146 m

Maximale Höhe 494 m

Minimale Höhe 454 m

Marschzeit hin 2 h 15 min

Marschzeit zurück 2 h 16 min